

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

TERÇA-FEIRA - 04/08/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|------------------------|------------|---------|
| Treino dos Aposentados | 13h às 15h | Ginásio |

QUARTA-FEIRA - 05/08/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|------------------|----------------|---|
| Treino de Xadrez | 16h30 às 20h30 | Sede da APCEF/SP Rua 24 de Maio, 208 10º andar - Centro |

QUINTA-FEIRA - 06/08/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|------------------------|----------------|---|
| Treino dos Aposentados | 13h às 15h | Ginásio |
| Treino de Xadrez | 16h30 às 20h30 | Sede da APCEF/SP Rua 24 de Maio, 208 10º andar - Centro |

SÁBADO - 08/08/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|---|--|--|
| Aulas De Tênis De Quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra 3 e 4 |
| TORNEIO DE TÊNIS | 9h00 às 14h00 | Quadra 1 e 2 |
| Academia | Em Manutenção | |
| Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano | 9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos | Campo de areia |
| Treino de Soçaito Absoluto | | Cancelado |
| Treino de Vôlei Feminino | 9h às 11h | Ginásio |
| Treino de Vôlei Masculino | 9h às 11h | Ginásio |
| Treino de Futsal Masculino | 13h às 15h | Ginásio |
| Massagem Terapêutica | 13h às 17h | |
| Quadrangular de Basquete da APCEF/SP | 15h00 | Ginásio |
| XIX Copa de Futsal Feminino 2015 Sindicato dos Bancários Fortaleza x APCEF/SP | 17h00 | Rua Tabatiguera, 192 Sé - São Paulo |

DOMINGO - 09/08/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|--|----------------|-------------------|
| Aulas de tênis de quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra de tênis 3 |
| Academia | Em Manutenção | |
| Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos | | Cancelado |
| Massagem Terapêutica | 12h às 16h | |